

# Lea giddes biepmuid áigi!

Eatnimeelki reahkká dearvas, ollesáigge riegádan njuoratmánái áidna biebmun jahkebeali agi rádjai. Giddes biepmuid fállan álggahuwo individuála dárbbu ja njuoratmáná válmmašvuodaid mielde 4–6 mánotbaji agis. Borranválmmašvuodat leat motoralaš vuoddodáiddut, maid njuoratmáná dárbbáša vai sáhtttá oahpásnuvvat giddes biepmuide:



**Máhtán čohkkát borahanstuolus dahje salas mu dorjjodettiin.**



**Raban njálmmi, go borahat mu. Hárjehalan lihkadallat biebmu njálmmis, inge hoigga dan njuokčamiin olggos.**



**Máhtán dollet sierra mahtosaš biebmobihtáide. Biebmu lea hui miellagiddevaš!**



**Máhtán ieš maid bidjat biebmu njálbmái. Leanba mun juo čeahppi!**



**Munnje sáhtttá addit iežan bastte. Dainna lea somá hárjehallat!**



**Atte mu oahpahallat, ale beroš durddis! Váldde mu mielde bearraša oktasaš mállásiidda ja smáhket seamma biepmuid. Ovttas boradeapmi lea somá!**

Jos giddes biepmut álggahuvvojit juo ovdal jahkebeali agi, hállat smáhkehállanmálásiin. Giddes biepmuid fállat 4–6 mánotbaji ahkášaš njuoratmánái dušše unna meriid hávil, basttegeažis moatti teadjabastii. Smáhkehállanmálásiin ii leat ulbmilin unnidit njamahangerddiid, ja daid lea buorre fállat njamaheami manjnjá. Njuoratmánái sáhtttá addit smáhken dihte vaikko suorbmageaži veardde biebmu man eará bearaš borrá.

Jahkebeali agi rájes njuoratmáná dárbbáša giddes mállásiid ovttas eatnimilkkiin šaddama ja ovdáneami dorarjjan. Njuoratmánái fállat álggu rájes mánggabealagit earálágan biebmoadvnasiid. Njuoratmánái sáhtttá addit vejolašvuodaid mielde bearraša dábálaš árgabiebmu, go ii atte biepmuid main lea valjis sohkar ja sálti.

Gáldu: Dearvvašvuoda -ja bu-resveadjima lágádus ja Stáhta biebmoráddádallangoddi 2016: Borrat ovttas – biebmovážžuhusat mánnábearrašiidda.