

Roodnairuâđpeâmmmai säurrâ'ttemkuurs

Roodnairuâđpeâmmmai säurrâ'ttemkuursâst vuäžžak tuärj jiijjad vuäittmõššâd da tuâjstad roodnairuâđpeâmmjen. Vuäitak vuässõõttâd ku'rsse õhttu le'be õõutsââ'jest hoi'ddjemnalla âarrai vuõrâs roodnairuâđinad.

Ķeäzz

- jõs hâaidak juõ'kk peei'v roodnairuâđad le'be õöldâsoomžed da tuâimmjempâstlvažvuõttad lij vaarâst huänn'ned puõzzâlm le'be roodnairuâđpeâmmmai tuâj lossõõzz diõtt
- le'be jõs tu'st lie levjemoudldõõzz, kook vaarte tuâimmjummuž roodnairuâđpeâmmjen.

Vuäitak ooccâd ku'rsse, hâ't jiõk leäkku "veerglaž" roodnairuâđpeâmmmai da tu'st ij leäkku roodnairuâđpeâmmam-suâppmõš koo'ddin. Vuäitak ooccâd säurrâttmõõžž o'ddest že, jõs tõ'st lij veä'kk vuäittmõššad.

Ooccmõš

- Oo33 säurrâttmõõžž lomaakkin KU 132 (läädas)
- Õhttâd ooccmõššâd B-dâhttarceâlkalm le'be va'steei teâđaid se'st õõ'nni taalkâstiõđlaž čiõlgtõõzz, ko'st siâzttõõlât säurrâttmõõžž da puu'tet ou'dde tõn täävtõõzzid
- Õhttâd ooccmõššâd lââ'ssen dommkâddad raajjam, jäänmõsân ee'jj puä'res čiõlgtõõzz tuu da hoi'ddjemnalla âarrai roodnairuâđad dââma pî'rğğummšest.

Jõs hoi'ddjemnalla âarrai roodnairuâđad / õöldâsoomžed vuässâât ku'rsse (paarrkurs), suu tuâimmjempâstlvažvuõđ âlgg le'e'd nâkam, što son pî'rğğad säurrâ'ttempeei'vi poodd juätkkjeei vie'kktaa. Roodnairuâđad vä'žžel hoi'ddjummuš sâtt le'e'd cõgldõssân õõutsââ'jest vuässõõttma da nâkam vue'jjest tu'ne lij vaajtõsmâinnan vuässõõttâd ku'rsse õhttu.



Kela reäšš roodnairuâđpeâmmji säurrâ'ttemkuursid jee'rab sää'mkiõllsaid še. Tâ'l kuurs ââ'net läädas da tu'lkket taarb mie'ldd jee'res sää'mkiõlid.

Tää'rĳab teâđaid sää'mkiõllsaid jurddum roodnairuâđpeâmmji säurrâ'ttemkuursin kaaunak addrõõzzâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Vuäitak ooccâd sää'mkiõllsaid kuursid va'lljee'l ĳiõllân "Saame" (Sää'mm).

Kõõjj säurrâ'ttmest

Säurrâttmõõžž kääzzkâ'stemnâamar 020 692 205
Ve'rğğneĳinnj 020 692 235



Tää'rĳab teâđaid roodnairuâđpeâmmji säurrâ'ttemkuursin kaaunak addrõõzzâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku

Kela