

Omâhâštipšoi vajoidittemkuursah

Omâhâštipšoi vajoidittemkuursât tun uážuh torjuu tuu jieijâd vajemân já paargon omâhâštipšon. Tun puávtáh uásálistid kuursân ohtuu tâi oovtâst tuu tipšomnáál rävis omâháin.

Kiäs

- jis tun tipšoh jyehi peeivi tuu omâháá tâi aldaulmuu já tuu toimânahcâ lii vaarâst hiäjuluđ puácvuodâ tâi omâhâštipšoo pargoost šaddee sreevâ tiet tâi jis tust láá silloomtavdameerhah, moh uhkedeš tooimâ omâhâštipšon.

Tun puávtáh uuccâđ kuursân, veikâ tun jieš lah "virgálâš" omâhâštipšoo já tust ij lah omâhâštipšosopâmuš kieldáin. Tun puávtáh uuccâđ vajoidittem meid uđđâsist, jis tast lii iše tuu vajemân.

Uuccâm

- Uusâ vajoidittem luámáttuvvâin KU 132
- Lahte tuu ucâmušân B-tuáhtárciálkkámuš tâi västideijee tiäđuvid siskeldeijee talhâstiedâlii čielgiittâs, mast avžuutteh vajoidittem já oovdânpyehth ton ulmijđ
- Lahte tuu ucâmušân lasseen tuu päikkikielâ rähtim, enâmustáá ive puáris čielgiittâs tuu já tipšomnáál omâháá päähist cevzimist.

Jis tuu tipšomnáál omâhâš / aldaolmooš uásálist kuursân te suu toimânahcâ kalga leđe taggaar, ete sun čiävzâ vajoidittempeeivij ääigi oovtmanolâš išetää. Tuu omâháá vaigâđ tipšo sáttá leđe iästu oovtâst uásálistmân já taan tiileest tunjin lii muulsâihtun uásálistid kuursân ohtuu.

Kela uárnee vajoidittemkuursâid sierâ meid sâmikielâlâid. Talle kurssâ tuálloo suomâkielân já tulkkojuvoo táárbu mielđ jieškote-uv sâmikielân.



Tärhibijđ tiäđuvid sâmikielâlâid čuosâttum omâhâštipšoi vajoidittemkuursâin tun kaavnah čujottâsâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Tun puávtáh uuccâđ sâmikielâlijđ kuursâid valjiimâin kiellân "Saame".

Koijâd vajoiditmist

Vajoidittem palvâlemnummeer **020 692 205**
Virgeomâhâšlinjâš **020 692 235**



Tärhibijđ tiäđuvid omâhâštipšoi vajoidittemkuursâin tun kaavnah čujottâsâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku.

Kela