

# Duvdda- ja lihkadanorgána- buozalmasaid veajuiduhttin- kurssat (TULES)

**Leago dus gávnnavuvvon duvdda- ja lihkadanorgánabuozalmas? Hehttejitgo bákčasat jámma du birgema ruovttus ja árgga doaimmain?**

TULES-kurssain oaččot iežat mihttomeriid vuodul dieđu, doarjaga ja rávvema eallimahálddašeapmái, veajuiduvvami ja buohccivuoda iešdikšumii. Joavkkus oaččot fámuid buohccivuodain eallimii ja deaivvadat eará olbmuiguin, geat leat seamma eallindilis. Veajuiduhttimis oahpahallojuvvon hárhjehusat dorjot iehčanas ruovttuhárhjehallama ja daid lea álki joatkit árgabeaivvis.

Kela lágida TULES-veajuiduhttin-kurssaid sierra maiddá sáme-gielagiidda. Dalle kursa dollojuvvo suomagillii ja dulkojuvvo dárbbu mielde sierra sáme-gielaide. Sáme-gielat kurssat leat fállun olbmuide, geat leat bargoeallimis ja geat plánejit máhccat dohko, sihke sidjiide, geat leat eret bargoeallimis.

Sáme-gielagiid TULES-kurssas leat 5 joavkohápmásaš veajuiduhttin-beaivvi (8 d/beaivi) golmma sierra áigodagas. Ohcci ieš dahká mearrádusa, oassálastágo kursii rabas- vai lágádus-hápmásaččat. Veajuiduhttima oppalašbistu lea 9 mánotbaji kurssa álgimis.

## Sáhtát ohcat TULES-kursii, juos

- dus lea seargebuozalmas, niskki, hárduid dahje badjerumašlahtu TULES-buozalmas dahje julggiid stuorra lađđasiid buozalmas (čibbi, čoarbbeallađas, juolgeruohtas)
- dávdamearkkat leat bistán badjel 3 mánotbaji
- dárbbasat mánggaámmátlaš aktiverejeaddji joavko-veajuiduhttima ja doaimmalaš hárhjehallama, sihke sáhtát ávkástallat joavkkus doaimbamiin
- leat ealjár buoridit iežat bargo-/studeren- dahje doaimbana-vccaid ja háliidat rievdadit eallindábiid.

## Ná ozat kursii

- Váldde oktavuoda doaktárii, gii dikšu du. Árvvoštalli ovttas, livččego veajuiduhttimis ávki dutnje.
- Doavttircealkámušas ferte boahit ovdan ee:
  - gávnnavuvvon TULES -buohccivuota
  - manin veajuiduhttin livčče dutnje dárbbaslaš



- Go leat ožžon doavttircealkámuša, deavdde veajuiduhttin-ohcamuša KU 132 (suomagillii) dahje KU 132sa (davvisáme-gillii). Lavtte doavttircealkámuša ohcamuššii ja doaimmat dan Kelai.

Dárkilut dieđuid sáme-gielagiidda čujuhuvvon TULES-kurssain gávnnavon čujuhusas [www.kela.fi/kuntouskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntouskurssihaku). Sáhtát ohcat sáme-gielat kurssaid välljemiin giellan "Saame".

## Áigáiboahhtin veajuiduhttima áigge

Juos leat bargoeallimis, sáhtát oazžut iežat veajuiduhttima áigge veajuiduhttinruđa. Buhtadusa lea vejolaš oazžut maiddá ollesbeaivásaš veajuiduhttima oanehut veajuiduhttimis. Sáhtát oazžut buhtadusa maiddá veajuiduhttimii dahkkon mátkkiin.



Veajuiduhttima bálvalannummir 020 692 205  
Virgeoapmahašlinnjá 020 692 235  
Sáme-gielat telefonbálvalus 020 634 0402 (man & duo dmu 9–11)

**Kela**