

IKKU – Veajuiduhttkursa eallilan olbmuide, geain leat mánggat buozalmasat

IKKU-kursa fállá eallilan olbmuide vejolaš-
vuoda iešdoaimmalašvuoda ja aktiivvalaš-
vuoda lasiheapmái. Kurssas oahpahallon
áššiid bokte oažžu lasi fámuid árgga doaim-
maide.

Kurssa ulbmilin lea veajuiduvvi olbmo iešdoaimmalašvuoda bajásdoallan ja doarjja árgga doaimmain birgemii. Čuožáht-
joavkun leat unnimustá 68-jahkásaš olbmot, geain leat mánggat
buozalmasat. Prográmma mearrašuvvá oassálastiid oktagaslaš
dárbbuid ja mihttomeriid mielde.

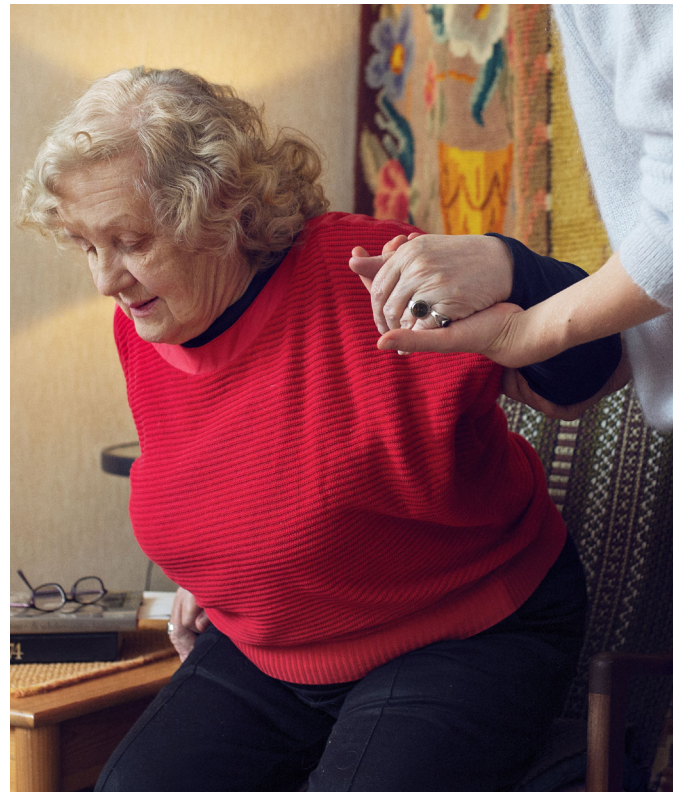
Kela ordne IKKU-veajuiduhttkurssaid sierra maiddái sámegie-
lagiidda. Dalle kursa dollojuvvo suomagillii ja dulkojuvvo dárbbu
mielde sierra sámegielaide.

Sáhtát ohcat IKKU-kursii, juos

- leat badjel 68-jahkásaš ja eret bargoeallimis
- du buohccivuodát dagahit mánggaámmátlaččat ollašuoht-
juvvon kursahápmásaš veajuiduhttima dárbbu
- dutnje jagi siste dahkkon mui-toiskosa (MMSE) boadus lea
badjel 24 ja doaimmanávccaid oasit dahket vejolažžan veajui-
duhttimii oassálastima
- buohccivuodáid dihte dus leat váttisvuodát birget

IKKU-kurssa miediheami gáibádussan lea, ahte doaimma-
návccaid sáhttá buoridit ja bajásdoallat plánejuvvon veajui-
duhttimiin. Dasa lassin gáibiduvvojit dakkár doaimmanávccat,
maiguin eallilan olmmoš sáhttá oassálastit joavkohápmásaš
veajuiduhttimii ja lihkadit iehčanassii. Mearkkašahti, veajui-
duhttinproseassa váttásmahti buohccivuohta dahje liiggás
heajos veadju sáhttá leat easttan kursaválllejupmái.

Dárkilut dieđuid sámegielagiidda čujuhuvvon IKKU-kurssain
gávnnat čujuhusas www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Sáhtát
ohcat sámegielat kurssaid válljemiin giellan ”Saame”.



Ná ozat kursii

- Váldde oktavuoda doaktárii, gii dikšu du. Árvvoštalli ovttas,
livččego veajuiduhttimis ávki dutnje.
 - Doavttircealkámušas ferte boahit ovdan earret eará
 - manin veajuiduhttin lea dutnje dárbbášlaš
 - mii lea du buohccivuođa vuorddehahti ovdáneapmi
- Go leat ožžon doavttircealkámuša, deavdde veajuiduhttin-
ohcamuša KU 132 (suomagillii) dahje KU 132sa (davvisámegillii).
Lavtte doavttircealkámuša ohcamuššii ja doaimmat dan Kelai.
- Kurssa ovdaválllejumi várás ohcamuš doaimmahuvvo
bálvalusbuvttadeaddjái dahje Kelai.



www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku



Veajuiduhttima bálvalannummir 020 692 205
Sámegielat telefonbálvalus 020 634 0402 (man & duo dmu 9-11)

Kela